

فهرسیونا دیژیتال ب لینکین ژ بو کلیکرنی و رووپه لا چافکانیان:

<https://www.qualitycouncilmn.org/work-group/west-central-transition-work-group>

فهمگوههستن بو دهورمیا ناقبره پولا نههم و بداویهانینا خومندنگهها بلند نان ژ ی بهرنامیا فهمگوههستنی ژ بو خومندفانین (قوتابیین) ناستهنگدار را تی گوتن. د قی قوناخی دا خومندفان، مالبات و دبستان ژ بو پهرورهدهیا زانستی، بالا خوه ددن سهر تشتی کو خومندفان د دهمما دهرباسبونا ژ قوتابخانهیی بو ژیانا مهزنتی ژ بو ژیان و کاری سهربخوه همتا رادهیا پیکان پیدقی پی هیه.

پولا 7

- ☐ بالا خوه بده سهر وهرزیشین گونجان و لههفهای ژ بو قوتابخانهیا خوه. ژ وان بپرسه بی کا وان بژاردیهکه وها هیه و ژ بو چ پولهکی نه. ههک ژ قوتابخانهیان همتا پولا ههفتهم دگرن بهر خوه.
- ☐ ل کلوب نانکو یانه و وهرزیشین دن نین پیشنیازکری بنیره و ببینه بی کا خومندفانی ته دخوازه کو تهف ل وان بیه نان نا. ○ نهگس خومندفانی ته مهراق دکه و دخوازه لی پیدقی ب پشتهفانی هیه، دهرباری بژاردیهین دن ب قوتابخانهیی را باخفه.
- ☐ ههپونا نامادمتیا جهستهیی ژ بو وهرزیشکرنی را پیدقی و پیویسته. نهف ژ بو 3 سالان باشن.

- ☐ دەر بارئ فه گو هه ستی و مک به شه که جفینا IEP یا زاروکی خوه باخفه.
- ☐ پرتووکا دهرسی/لینکا هه یاما خوه دنگه ها بلند ژ شتورمه ندی خوه دنگه هئ نان ژ ی رتفه بهرئ دۆسیه یا IEP یا وان و مرگه. دگهل خوه دقهانی خوه پرتووکا وانه یی سه ه بکه و پۆلین کو ئه دخوازن بهر بینن، نیشانداز بکه.
- ☐ شتووا پلانداریشتنا پۆلان بهر سه. هه ره به شا ناسکرنا خوه دقهانی سالا به کم. بهر سه بی کا گهلۆ دهوره یا نانکو کوور سه که ناسیار کرنی یا تاییه ت ژ بو خوه دقهانی کو پندقی ب پشتگری هه نه، هه مه نان نا. د رهوشه پندقی دا توور که سهر دانا خوه دنگه ها بلند پلان دارێزه.
- ☐ بهر سه بی کاکهنگی دکاری بهر نامه یا پۆلی ببینی.
- ☐ نه گهر زاروکی ته پشتر د جفینا IEP یا خوه دا چالاک نه بوویه، دقئ ده ست ب چالاکیی بکه
<https://www.pacer.org/parent/php/php-c149a.pdf> ○
- ☐ ل و مرزیش / یانه بین جوور به جوور نین و مرزیشی بنیره کو خوه دقهانی ته دکاره به شه ک ژ وان به. قوتابخانه یی دقئ لیسته نانکو پیرسته ک ژ فان بابته تان هه به.
- ☐ نه گهر زاروکی تهل مالی کارین رۆژانه پیک نابینه، پیکهانیان فان کاران ده ست پی بکه
○ شووشتنا فمراقان، نه یارکرن و راجاندنا ماسه یی، ئالیکاری ژ بو پاتنا خوارنی، ئالیکاری ژ بو کرینا خوارمه نیان
○ ریکووینکرنه ئوده یی، دانینا کنجین قریز و قه فیل ل ناف سه لکا کنجین قریز، ریکووینکرنه تهختی رازانی، بهر هه فکرنه کنجان، شووشتنا کنجان
○ فمهره فکرنه په لگان، ئافدانا بو گولان، چاندنا گول و گیایان، چنیا چیمه نی، رامالینا ریگه هئ

بیرستا پولا ہفتہم-ہشتہم فہنہیرہ. ☐

ب رتیا رتقہبیریا خزمہتین مروقی یا نافچہیا خوجہی ئان ئہشیرا خوہ، ژ بو نرخاندنہکہ داخواز بدہ. دہما کو تو خودان شہرت و مہرج وہری ناسکرن، رتقہبیرہکہ دوسیمہی ژ بو تہ تی تابینکرن. نرخاندنا MNChoices ئالیکاریا تہ دکہ کو جوورہیا خزمہتین کو دکارہ ژ بو مالباتا تہ سوودمہند بہ تابین بکی. ☐

○ خزمہتین جفاکی بین کانتیا بیکیرئ

218-847-5628 (Services Social County Becker)

https://www.co.becker.mn.us/dept/human_services/social_services.aspx

○ خزمہتین جفاکی بین کانتیا بیکیرئ کلی

(Clay County Social Services) 218-299-7152

<https://claycountymn.gov/1514/Long-Term-Care-Services-Supports---MnCho>

○ خزمہتین جفاکی بین کانتیا داگلاس

(Services Social county Douglas) 320-762-2302

<https://www.douglascountymn.gov/social-services>

○ خزمہتین جفاکی بین کانتیا گرہنتی

218-685-8323 (Services Social County Grant)

(پرایریا روتا) <https://www.co.grant.mn.us/173/Human-Resources>

○ خزمہتین جفاکی بین کانتیا نورمہنی

(Services Social County Norman) 218-784-5400

https://www.co.norman.mn.us/departments/social_services/index.php

○ خزمہتین جفاکی بین کانتیا ئوتیرتیلی

(Services Social County Ottertail) 218-998-8150

<https://ottertailcounty.gov/assistance-and-support/support-for-families/long-term-care-services-and-supports>

○ خزمہتین جفاکی بین کانتیا پولکی

218-281-3127 (Services Social County Polk)

<https://www.co.polk.mn.us/250/Social-Services>

○ خزمہتین جفاکی بین کانتیا پوپہی

320-643-7755 (Services Social County Pope)

(پرایریا روتا) <https://www.dcfoffices.org/office/pope-county-human-services>

○ خزمہتین جفاکی بین کانتیا داگلاس ویلکینی

(Services Social countyC Wilkin) 218-643-7152

<https://wilkincounty.gov/index.asp?SEC=0BD7C602-6709-4811-9251-C1DEA9FE4F6D#B70C83BD-8E02-4AB6-B3C0-DA4C197AFC62>

گملو تہ رتقہبیرئ دوسیمہی ھمہ؟ ☐

○ رتقہبیرئ دوسیمہی بی کانتی دکارہ ئالیکاریا تہ ژ بو دہستراگہشتنا بو بہرنامہیین جوورہجوور بکہ. ئو دکارن بہشہک ژ تیما فہگوہستنا تہ بن.

د جقینا IEP ایی دا دهر بارئ ماوهیا دهمی یا بدویهاتنا پهرودره هیی باخفه. گهلو ئه دکارن 4 سالتین دن پهرودره هیی ب داوی بینن؟ ژ بو نرخاندن و ههلسهنگاندنا پیدقیین فهگو هه ستنا وان دقئ ب ئاویئ سالانه قئ مژاری هلخینی. خوهندهقانی ب IEP ئهگر پیدقی به دکارن ههتا تمهمنی 22 سالیئ بهشدارئ قوتابخانهیی بین.

ئهگر بخوازی، ژ بو کوورسین پیدقی بو پهرودره هییا زانیگهه پلان داریزه. دیسان سهردانا کاتالوگا کوورسئ بکه و پۆلین کو مومکنه پیدقی ته پی هه به، نیشانداز بکه.

گهلو خوهندهقانی ته باوه نامهیا ئاژوقانیی دستینه؟
○ پۆل دکارن ب رنیا خوهندنه گه ها بلند، فیرکاریا جقاکی ئان ژ ی کار و پیشهیه که تایبعت فا وهرن لدارخستن. خوهندنه گه ها ته یا بلند دقئ پیرستهک ژ دهرفته تین گهنگاز و ئیحمالی هه به

گهلو ته فهرسیونهک ژ گهواهی ژداییکبوونی و کارتا دابینکه ریا جقاکی یا وی/وی ههیه؟ دقئ فهرسیونهکی ژ بو رابورین خوه ب دهست بیی.

- <https://www.health.state.mn.us/people/vitalrecords/birth.html> (گهواهی ژداییکبوونی یا MN)
- <https://www.hhs.nd.gov/vital/birth> (گهواهی ژداییکبوونی یا ND)
- <https://www.ssa.gov/number-card/replace-card> (کارتا SS)

نرخاندنا فهگو هه ستی. ئهف کار ژ ئالیی قوتابخانهیی فا پیک تی.

دهر بارئ خزمهتین فهگو هه ستنا بهریا بکاروهه گرنتی (Pre-ETS, Pre-Employment Transition Services) زانیاریان ب دهست بخه. ئهف کار ب رنیا رههابلایتاسیونا (بهیزکرنا) پیشهیی (VR, Vocational Rehabilitation) فا پیک تی.

- <https://mn.gov/deed/job-seekers/disabilities/youth/pre-ets/pre-ets-services>
- <https://mn.gov/deed/job-seekers/disabilities/find-vrs> (نقیسه گه ها VR ئا هه ری نیزیکی خوه پیدا بکه)

پسیورتی و ژیهاتیوونین کو دقئ د هه یاما خوهندنه گه ها بلند دا وهرن بدهستخستن

- پسیورتین بانکی، بووجه بندی و پهره
○ https://drive.google.com/file/d/1_euxsxDxVb9ksyfE7qAOwYeNi0YZAUif/view
- پسیورتین تیکلیدانیی، ئیمهیل، کورته پیام، خهبتاندنا تهلهفونی
- زانستا هاتووچوونی و بکارهانیئا فهگو هه ستنا گشتی و گهله میهری
- هایلپوونا ژ خوه
○ بکارهانیئا دهستاف، پاقریا کهسانه، لخواه مکر و ژخوه کرنا کنجان، شووشتنا کنجان، پاقری،
○ پسیورتین ئاشپیزخانهیی
▪ ئاشپیز، پلاندار یشتنا ژ بو خوارنی، کرین، نهوله هیئا ئاشپیزخانه/مته بهخی
- شوپاندنا دهستوورکاران
- رنقه برنا دهمی

پیرستا پلهیا 7-9 فههیره

☐

سازوومانتین دهرقهیی بۆ جفینا IEP یا خوه فهخوبنه

☐

- ریفههیرئ دۆسیهیا کانتیتی، شخولاندنا خورتان نا هافینی، رههابلیتاسیۆن و بهیزکرنا پینشهیی، دهرمانکهرئ دهرقهیی، دابینکهرئ خزمهتان

د فکرا بژاردیهین بکاروهرگرتنا هافینی ئان بژاردیهین خوههخشانه دا به. خوههخشبوون ئالیکاریا خوهندهفانی ته دکه دا کو ده ربارئ ئهرکئین کو ههز دکه، ئیده و هزران وهرگره.

☐

- ئهگهر خوهندهفانی ته پیدقی ب ئالیکاری ئان راهینهیرئ شخولینی ههیه، دگهل VR ئ پهیوندی بگره. (دبهکو پیرست/لیستهیه ک ژ بۆ چاههیریوونی ههیه) <https://mn.gov/deed/job-seekers/disabilities/find-vrs>
- بهرنامهیا شخولینا نافههندیوویی (CEP, Program Employment Concentrated) <https://www.rmcep.com/individuals/youth-services-overview>

بهلگهنامهیا ناسکرنی یا ئهیهالمتی ئان باوهرنامهیا ئاژۆفانیی وهرگره.

☐

- <https://dps.mn.gov/divisions/dvs/forms-documents/Documents/ReducedFeeIdentificationCardEligibility.pdf>
- www.dps.mn.gov

- خوهندهفان دقئ باوهرنامهیا مایینی/روونشتتی ههیه
- ریزکحهسابا بانکئ ب ناف و نافیشانا وی/وی
- بهلگهیین SSI ب ناف و نافیشانی
- باوهرنامه ژ نفیسگهها دکتور

ژ قوتابخانهیا خوه دهربارئ بهرنامهیا وان نا 18-22 بپرسه.

☐

- بهرنامهیا وان چاوا به؟
- بهرنامهیا پهرودههیی
- رۆژ
- سانهت
- چاههیریوونئ شخولینی

هنهک ژ قوتابخانهیان بهرنامهیین خوه یین تاییهت ئین 18-22 ههنه و هههکین دن تنهه.

☐

- ئهگهر بهرنامهیا کو دخوازی ههیه، دبهکو نافچهیین دن ژ ی بخوازن تومار بکن.
- دبه کو کرنا فی کاری زوو وهره خویاکرن، لی مومکنه کو ته لیستهیهکه چاههیریوونئ ژ بۆ قا بهرنامهیان ل نافچهیین دن ههیه.

- پېرسنا پلەينين نه هم و ده هم قههيزه

پيشانگه هين فمگوههستني نان مالين فمگوههستني بين نازاد تهماشه بکه.

بژاردهين تیکلداري کوليز، فيرگههين پيشهبي ناس بکه. سمرانا قوتابخانهين گهنگاز و پوتنسيهل بکه، بزانه کا شهرت و مه رجين وان نين تیکهتنی چ نه. زهني خوه فمگري بهيله، گهلهک کوليز هن بهرنامهيان ژ بو کهستين ناستهنگدار ئيجاد دکن.

 - سهه بکه دا کو ببیین کو کوليز چ جوورمیهکه مابين/نيقاهتنی دابين دکه.
 - نهف کار ب رنيا خزمهتين ناستهنگداربوونی ب رنيا کوليزی فا پیک تی.
 - پندشين تیکهتنی دبه کو پیکهاتی ژ SAT،ACT بن. نهف هر دو نزمونين دهرباسبوونا بو کوليزی نه.
 - https://thinkcollege.net/college-search?f%5B0%5D=tc_state_province%3AMinnesota&f%5B1%5D=tc_state_province%3ANorth%20Dakota
 - <https://www.pacer.org/transition/learning-center/postsecondary/college-options.asp>

سمرانا خشتهيا دهمی نانکو دهماژويا قوتابخانهين ژ بو بداويهانينا پهروردههين

 - دهرباري نارمانجين فمگوههستني باخفه و پشتراست ببه کو IEP وان نارمانجان نيشان دده. دف پیکهاتی ژ نارمانجين تیکلداري بابتهين خوارئ به
 - فيرکاري
 - پهروردهي
 - بکاروهرگرتن
 - بيتهفدان و دهمين فالا
 - ژيانا ل مالي
 - بهشداريا جفاکی

ئيجادکرنا پهلاندکهفمگوههستني بهرچاف بگره. نهف کار دکهژ بو نورگانيزمکرن و پهراگالمهندرنا تهالياکر به.

 - پيرستا پسپورتیان
 - تومارکرنا خوهبهخشانه و شخول
 - پيرستا ژيدهرکان ژ کونتهکتنين دبستان، کهسانه و پروفهسيونل
 - IEP يا نها
 - بهرنامهين زيدهباري
 - بهلگهين بژيشکی
 - پيرستا مهيل و نلهمهيان
 - تپ گوهستن
 - ميناکا داخوازا شخولينا رکبهبرانه
 - رووپهلهک

دهرباري قهيمبوون و سهرگيري و بژاردهين دن ومکهبريارانا پشتگرپيووي زانياريان ب دهست بينه

 - <https://arcminnesota.org/learn-connect/learning-center/guardianship-disabled-adults>
 - [/https://arcminnesota.org/resource/arc-guide-to-guardianship](https://arcminnesota.org/resource/arc-guide-to-guardianship)
 - <https://www.youtube.com/watch?v=PV-V2PsyRUC>

تەف ل ڕه هابیلیتاسیونا (بهیز کرنا) پێشیهی (VR) ببه. ئەف بهرنامهیهکه دهولەتی یه کو دکاره ئالیکاریا خۆندهفانی ته بکه دا کو تهجرو بهیهکه کاری ئان شخولینی پەیدا بکه

- ژ بیر نهکه کو مومکنه کو لیستیهکه لبهندیمانێ ژ بو خزمەتێن VR ئ هه به (ژ 2 ههتا 6 مهههان)
- [/https://mn.gov/deed/job-seekers/disabilities/find-vrs](https://mn.gov/deed/job-seekers/disabilities/find-vrs)

دەرفەتێن خۆبهخشیی پەیدا بکه

- کاری خۆبهخشانه ژ بو پێشخستنا پسرۆرتین شخولینی ئالیکاره. ئەف کار دکاره ئالیکاریا خۆندهفان بکه دا کو هن تیکلیان ل ناڤ جفاکێ ئاڤا بکه کو ژ بو دەرفەتێن شخولینی د پێشەرۆژی دا ئالیکارن.
- سازوومانێن بێ-بهەرژوهندی بین خوجهی، مالین ڕۆنالد مهکنۆنالد، کۆمین مهزههبی و دپۆیان سهه بکه

نامادهکرنا پێرستهکه جهین دلخواز ل جفاکێ، چالاکیین فەبژارتی، سازوومان و خوارنگههان دهست پێ بکه

خۆندهفان دڤی هین ببه کو ژ بو سهیران و چالاکیین دهمین خوه بین ڤالا پلان دارێژه

ژ بیر نهکه کو IEP د تهمهنی 17 سالیی دا بالی دکشینه سهر فمگو ههستنا مافان د تهمهنی قانونی دا. ههر وها مافی داییک و باڤان ههیه کو هایا وان ژ گوهرین و نرخاندنان ههیه، لی خۆندهفان بخوه بریاردهره. دبه کو وهکالهتنامه ئان سهرپهرهستیا سینۆردار ژ بو بریارین پهروهدهیهی پێدڤی به.

پێرستا پلهیین نه ههم ههتا یازدهههم فه نهێره ☐

پێدڤیا بۆ تهکنۆلۆژیا ئالیکار ژ بۆ ئالیکاریا بۆ پهره دههیی، شخولین و ژیا نا سه ربخوه بنرخینه. وان ئامووران بهرچاڤ بگره کول قوتابخانهیی هاتنه بکار هانین لی پشتی بداو بهاتنا پهره دههیی بۆ مالی نایین فهگو ههستن. ☐

- ئاموورین ئاخافتی
- پەرگالا FM ژ بۆ بهیستنی
- فهگو هههینهر ژ بۆ ئاخافتی
- [/https://mn.gov/admin/star](https://mn.gov/admin/star)

ئارمانجان فه نهێره ☐

ژ بۆ My Vault ل مالپهرا Disability Hub تۆمار بکه. My Vault دکاره ئالیکاریا ته بکه دا کو بژاردهیین تیکلداری کار، مال و سوود و فهیدهیان لێبگیری. ☐

- Disability HUB MN 1-866-333-2466
- [/https://disabilityhubmn.org/hub-tools/online-resources/my-vault](https://disabilityhubmn.org/hub-tools/online-resources/my-vault)

پشتی سالفهگهرا 18 ئان نا ژداییکبوونی، تیکلی دایینه و دۆری بگره دا کو ژ بۆ دهرهاتا ئهولههی یا تهمامکری (SSI) داخواز بدی ئان دۆرکه سه رهیل ئانکو ئۆلهین فهقهتینی. ئهف کار دکاره 3-6 مه هان دم ببه ☐

- <https://youtu.be/jEcEIN5UQOY> (فیدیۆ یا SSI یی چ یه)
- [/https://arcminnesota.org/resource/arc-guide-to-supplemental-security-income-ssi](https://arcminnesota.org/resource/arc-guide-to-supplemental-security-income-ssi)
- (رێبهرنامهیا SSI یی)

- دڤی ژ هیل بژیشکی فا وهره تیدهرخستن کو ژ هیل جسته ئان زهنی فا بێشیا نه. سینورداری دهرهاتی دا هیه. دارایی دڤی کیتر ژ 2000 دۆلاری به
- بریاردان دبه کو 3-6 مه ه دم ببه

- داخوازا ژ بۆ SSI یی 1-800-772-1213 www.ssa.gov
- [/https://www.ssa.gov/payee](https://www.ssa.gov/payee) دیار بکه کو گهلۆ تهپیدڤی ب نوونهرمکی وهرگری پهره هیه ئان نا

- نوونهرمکی وهرگری پهره، پهرهیی ژ ئالینی کهسی ئاستهنگدار فا وهرگرو ژ بۆ ریفههرویا وی یهکی دبه ئالیکار.

- ئهگه وان SSI بهریا 18 سالیی وهرگرتن، دایینکرنا جڤاکی ژیهاتیوون و خودانهمرجیوونی ژ بۆ دۆماندنا وهرگرتنا سوودین SSI یی فهکولینه.

د 18 سالیی دا تهفاهیا میران دڤی د خزمهتین بژارتی (Selective Services) دا تۆمار بکن ☐

- [/https://www.sss.gov/register](https://www.sss.gov/register)

گهلۆ ته هسهایی ABLE ئان Trust فهکریه؟ ئهگه تو سوود و فهیدهیان وهرگری، دڤی هیا تهژئ ههیه کو چاوا پهرهیی خوه پاشهکهفت دکی. هسهایی ABLE ئان Trust دکاره ئالیکاریا کهسین ئاستهنگدار بکه دا کو پهرهیی بسارفینن ئانکو دهست پێڤه بهردن (پاشهکهفت بکن) بویی پێشیا وان ژ وهرگرتنا سوود و فهیدهیان بگره. ☐

- هسهایی ABLE ب ئاواپی سه رهیل تی دامهزراندن و Trust هک ب ئالیکاریا و مکیل ئانکو پارێزه ر تی ئهبارکرن
- <https://savewithable.com/mn/home.html>
- [/https://arcminnesota.org/resource/arc-guide-to-able-accounts](https://arcminnesota.org/resource/arc-guide-to-able-accounts)
- [/https://arcminnesota.org/ask-an-advocate-special-needs-or-pooled-trust](https://arcminnesota.org/ask-an-advocate-special-needs-or-pooled-trust)

تۆمار کرن ژ بۆ دهنگدا بینن د تمهه نئ 18 سالی ن دا



[/https://www.sos.state.mn.us/elections-voting/register-to-vote](https://www.sos.state.mn.us/elections-voting/register-to-vote) ○

[/https://arcminnesota.org/self-advocacy-page/advocate/voting-resources](https://arcminnesota.org/self-advocacy-page/advocate/voting-resources) ○

بلا هیا ته ژ بژاردیهین ئالیکاریا بژی شکی (Medical Assistance, MA) و دهرهاتا کهملاندی یا دابینکرنا جفاکی (Supplemental Secuirty Income, SSI) ئا تیکلداری دهما کو خوهندهفانی ته بوو 18 سالی، ههیه.



MA لئچوونا سیگورتایا (بیمهیا) بژی شکی و خزمهتین نافمالی و جفاکی دده.

• تهن دورستیا تهفگهریانی

• بهرنامهیین رۆژانه ژ بۆ مهزنین ئاستهنگدار

• دهستیار ئ چافدیریا کهسانه

• خزمهتین پشتهفانی ژ ژیا ئی

• فیرکاری ن شخولینی

○ SSI دکره ژ بۆ دایینا لئچوونین ژیا ئی ببه

ئالیکاریا https://www.ssa.gov/ssi?utm_medium=cpc&utm_source=bing&utm_content=ssi-branded-ad5&utm_campaign=cm-ssi-english

○ ئالیکاریا بژی شکی <https://mn.gov/dhs/people-we-serve/adults/health-care/health-care-programs/programs-and-services/medical-assistance.jsp>

بژاردیهین سیگورتایا بژی شکی پشتی 18 سالهتیی و بابتهتین گونجان ژ بۆ سیفانا پلانداریشتنا جفاکی قهنهیره. ب ئاوایهکی نۆرمال، نهف ئالیکاریا بژی شکی یا مینه سوتایی یه.



○ خهباتکارا جفاکیا کانتیی دکاره د فی واری دا ئالیکاریا ته بکه

بژاردیهین مال و شخولینی یین پیشهروژ ئ تهماشه بکه.



○ دبه کو لیستهیین چافهربیوونئ ژ بۆ بابتهتین ب فی رهنگی ههین

• کووونین بهشا 8 کو دکارن ژ بۆ دایینا لئچوونین مال و مهسکهنی ئالیکاریا بن

• پشتهفانی و خزمهتین ژ بۆ ئالیکاریا بۆ ژیا ئال مالهکه "کۆمکی" ئان سهربخوه

• کارساز

○ دگهل خهباتکار ئ کانتیا خوه باخفه. وان دبه کو هن چافکانی ژ بۆ بژاردیهین جووربجوور ل نافچمیا ته ههین.

○ [/https://mn.hb101.org](https://mn.hb101.org)

پلانهکه دارایی ئا فا بکه



○ حصایی ABLE

○ Trust

○ شتوازا دایینا لئچوونین کولئژ ئ

○ [/https://mn.db101.org](https://mn.db101.org)

• db101 هن ئاموور و زانیاریان دهربارئ شتوازا ههسهنگبوونا شخول، سیفانا تهن دورستی و سوود و فیدهیان دههس بهر دهستی ته

بداویهاتنا پهروهدهیی. دگهل ریتفه بهر ئ دۆسیهیا قوتابخانهیی دهربارئ قتیبا کو جهژنا بداویهاتنا پهروهدهیی دئ چاوا به، باخفه. خوهندهفان ب گشتی دکارن دگهل ههفتهمهتین خوه بهشداری جهژنا بداویهاتنا پهروهدهیی بن، ههتا تهگهر ههتا تهمهنی 22 سالی پهروهدهیی بدۆمین.



○ کوم و کنجین بداویهاتنا پهروهدهیی سپاریش بکه. تو دفی فان زانیاریان ژ بهشا

○ بداویهاتنا پهروهدهیی یا قوتابخانهیی وهرگری. دهربارئ هوورگللیان باخفه.

• خوهندهفانی تهل کو پرووده، گهلۆ دکاره بئیی ئالیکاریا روونه ئان پیدفی ب ههفرئ ههیه؟ ئه ههفرئ دئ کی به؟ (ههفرئ لهکی بچووکتر، دهستیار، فیرکار، داییک/باق)

• گهلۆ خوهندهفانی ته ب تهنی ژ سه سههههیی/دکئ دهرباس دبه ئان پیدفی ب ئالیکاریا ههیه؟

- ☐ فکری و ناخافتنا ل سهر بژاردیهین مال و مهسکلنه بدۆمینه
- نهگهر خوهندهفانی ته دخوازه جی بگو هه زینه، ههفرئ دگهل وی/وئ بهرنامهیهک ل سهر تشتی کو دخوازه، ئهیار بکه.
 - چ بژاردیهین مال و مهسکلنه ل ناچهیا ته ههه؟
 - گهل و ان دئ پیدقی ب کهدکارهکی ژ بو ئالیکاریا بو ئهوله-هراگرتنا وان ههیه؟ گهل و ئه دکارن تهکنولۆژیا ئالیکار ژ بو ژيانا سهر بخوه ب کار بینن؟
- ☐ لیگهرینا فهرسه نئین شخولینه بدۆمینه
- جهرباندا بژاردیهین شخولینه بین جوور بجوور بدۆمینه دا کو شخولا کو دخوازی پهیدا بکی
- ☐ ئالیکاریا دهلالین خوه ژ بو پشتهفانیا ژ خوه بدۆمینه.
- [/https://arcminnesota.org/resource/arc-guide-to-self-advocacy](https://arcminnesota.org/resource/arc-guide-to-self-advocacy)
- ☐ خهبتینا ل سهر سهر خوه بوونی بدۆمینه
- ژ بیر نهکه کو گهلک ناموورین تهکنولۆژیا ئالیکار (Assistive Technology, AT) هههه کو دکارن ئالیکاریا ته بکن.
 - [/https://mn.gov/admin/star](https://mn.gov/admin/star)
 - تهبا Assistive Technology Resources (چاڤکانیهین تهکنولۆژیا ئالیکار) بژاردیهین AT یی ژ بو بابیه
 - تین خوارئ نیشان دده
 - کارکرن
 - مال
 - بیهقهه دان
- ☐ نهگهر ته سهر په رهستی ههیه، دقئ ههر سال راپۆرهکی بدی.
- <https://www.mncourts.gov/mncourtsgov/media/CourtForms/GAC201.pdf?ext=.pdf>
- ☐ تهقهز و ب حهتم ههر جووره گو ههگرینهکی ژ نفیسه گهها SSI یی را راگهینه
- پیرستهک ل مالپهری ههیه، لی هن بابیهت و مهکه
 - گو ههگرینه رهوشا زهواجی، ژیان، رهوشا شخولینه... بنقیسه
 - پشتراست بیه کو ههر تم دهستهقهان ژ SSI یی را راگهینه
 - <https://www.ssa.gov/ssi/text-report-ussi.htm>
- ☐ نهگهر نوونهری و هرگری پهره ژ بو SSI یی ههیه، دقئ راپۆرهکه سالانه بده
- نوونهری و هرگری پهره کو د ههمان مالی (household) دا دژی، نهچار نینه کو راپۆر بده.
 - <https://www.ssa.gov/payee/form>
- ☐ ل بهشداریهین زیدهتر ل چالاکیین بیهقهه دان/مژوولاتی یی بین جفاک-بنگهه میزه بکه.
- کلوب
 - پۆل/بهرنامهیهین فیرکاریا جفاکی
 - تهفانیبونا کلوبهکه و هرزیشی
 - ئۆلهمپیکا تاییهت
 - سازوومانا باومری-بنگهه
 - لیگین بۆلینگ

چه کلیستا فه گوهه ستی

- بهرنامهین بنههفدان و پارکی
- کۆم ل گۆری نهلهقهیی (تەماشەکرنا ل بهندهیان، هوناندن، ...)

دبه کو تو نهچار بی کو پلانا خوه یا دارایی بدی بهر قهههیرینی. تو دقئ فی کاری ههری کیم سالی جاری پیک بینی.



گهلۆ پرسهکه ته ههیه؟ قیجا سهرمدانا ئادرسا <https://arcminnesota.org/help-desk-now-available> بکه

کۆنسه یا کوالیته یا ناچهی یا نافهندی یا رۆژافا ب ئالیکاریا داراییا وهزارهتا خزمهتین
مروقی یا مینه سۆتایی تی پشتگریکن